

Vabilo na delavnico:

UVOD V BACHOV CVETNI SISTEM

Organizator: InnoPharma d.o.o.

Predavateljica: Polonca Kolmačič Ozmec, certificirana BFRP svetovalka

Lokacija: Kongresni center Camino, Petrovče (pri Žalcu)

Datum, ura in trajanje: sobota, 19. 9. 2026, od 9.00 do 16.00

Udeleženci: strokovna javnost

Kotizacija: 20 € na osebo (vključena osebna mešanica esenc s stekleničko, strokovno gradivo, kviz z glavno nagrado: set 38 Bach esenc)

Obvezna predhodna prijava: najkasneje do 7. 9. 2026 na [povezavi](#)

Namen delavnice:

Prepoznati čustvene izzive, s katerimi se vsakodnevno srečujemo, ter spoznati naraven in nežen način za podporo našemu duševnemu in čustvenemu ravnovesju s pomočjo Bachovih cvetnih esenc.

Kaj boste pridobili na delavnici?

Udeleženci boste skozi predavanje in praktični del delavnice usvojili dragocena osebna spoznanja in orodja za samopomoč:

- Globlje razumevanje lastnih čustev in odzivov
- Praktična orodja za naravno in varno samopomoč
- Lastno osebno mešanico Bachovih cvetnih esenc, ki jo boste izdelali na delavnici
- Smernice za večje čustveno ravnovesje med službo in zasebnim življenjem
- Načine za prepoznavanje in spodbujanje lastnih vrlin

Kako delujejo Bachove cvetne esence?

Delujejo po principu spodbujanja pozitivnih vrlin, ki nam v danem trenutku primanjkujejo – na primer prebujajo pogum namesto strahu in prinašajo mir namesto napetosti.

Opomba: Cvetne esence ne zdravijo fizičnih bolezni, temveč naslavljaajo naš čustveni odziv na določene življenjske situacije.

Predstavitev predavateljice:

Polonca Kolmačič Ozmec je certificirana Bach svetovalka, ki z veseljem širi znanje o Bachovih cvetnih esencah in njihovi vlogi pri čustvenem ravnovesju človeka. Skozi osebne izkušnje in dolgoletno delo z ljudmi je spoznala, kako nežno, a globoko lahko te esence pomagajo pri razumevanju in lajšanju čustvenih stanj, kot so stres, strah, negotovost ali izgorelost. Želi, da s predavanjem spoznate moč cvetnih esenc ter se korak za korakom približate notranjemu miru, harmoniji in pristnemu stiku s seboj.

PROGRAM

9.00 - 11.00 predavanje

V prvem delu se bomo seznanili z življenjem dr. Bacha, kaj ga je vodilo k raziskovanju čustev pri pacientih in na kakšen način je vzpostavil sistem 38 cvetnih esenc. Zakaj je sistem tako preprost in primeren za vse ljudi.

11.00 - 11.30 odmor za kavo

11.30 - 13.30 predavanje

Nadaljevali bomo s podrobnejšim spoznavanjem 7 skupin sistema cvetnih esenc ter na ta način še bolje razumeli njihov namen in uporabo. Predvsem pa se bomo naučili in začutili lepoto pozitivnih učinkov uporabe le teh pri določenih čustvenih neravnovesjih.

Skupine esenc:

- za strah,
- za negotovost,
- za pomanjkljivo zanimanje za sedanjost,
- za osamljenost,
- za preobčutljivost za vpliv in ideje drugih,
- za malodušnost in obup in
- za pretirano zaskrbljenost za druge.

13.30 - 14.30 odmor za kosilo

14.30 - 16.00 delavnica

V drugem delu bomo imeli delavnico, kjer se boste sami naučili izbrati primerne esence za vas ali vaše bližnje in si tudi pripravili lastno osebno mešanico cvetnih esenc.

16.00 zaključek

